

CPR&AEDマニュアル

～揺るぎなき信念～

おながいさま・おかけさま

(社)松本青年会議所
'09人間力育成委員会

心肺蘇生法の手順

*倒れている人を発見!

まずは周囲をよく見渡し安全確認!
そして近づく安全な場所へ移動!

①反応の確認!

肩をたたきながら、耳もとで「大丈夫ですか!？」
はじめは小さく徐々に大きな声で!

大丈夫ですか!?

反応なし!

大丈夫
ですか!!

②たすけを呼び!

必ず指名して相手の返事を確認!
誰か、ではなく“あなた!”

あなたは119番へ
通報してください

あなたはAEDを
持ってきてください

わかり
ました

はい!

③気道の確保!

人差し指と中指で、あご先をあげる。
反対の手は額を押し下げる。



傷病者の喉を拡げ、肺に
空気を通し易くする!

ポイント!



④呼吸の確認!

「見て・聞いて・感じて・4・5・6・7・8・9・10」と
数えながら呼吸の確認。無しなら心肺蘇生法へ!

見て・聞いて・感じて・
4・5・6・7・8・9・10

見る...胸
聞く...息づかい
感じる...息



⑤人工呼吸!

1回1秒X2回 胸のふくらみ方を見ながら!
*出血・嘔吐物がある場合は省略しても良い

2回の人工呼吸終了



⑥胸骨圧迫!

胸骨圧迫は30回、早さは「信濃の国」
場所は乳首と乳首の真ん中

30回

腕は伸ばす
胸が3cm
沈む強さ



⑦心肺蘇生法の実施

人工呼吸2回+胸骨圧迫30回で1セット!
救急隊が到着するまで続ける!
何人がいれば交代しながら!

人工呼吸 2回

救急隊に引き継ぐまで
がんばりましょう!

胸骨圧迫 30回

*心肺蘇生法を実施しながらAEDがある場合
ポイントを抑えて操作しましょう！

A E D の 操 作 手 順



①AEDの電源を入れる！

キットから取り出し電源を入れメッセージを聞く
メッセージの指示に従う！

AEDの電源を入れる



②胸部の確認！

AEDパッドを貼る胸部の確認
覚え方は「か・き・く・け・こ」

か…乾いている？	※胸部は濡れていないか
き…貴金属は？	※胸部に貴金属はないか
く…薬(貼り薬)は？	※胸に貼り薬がないか
け…毛は？	※胸毛は生えてないか
こ…コブは？	※ペースメーカーが埋め込まれていないか
(ペースメーカー)は？	

③パッドを貼りコネクターを差し込む！

AEDの絵をみながら ※パッドが先！
慌てず、しっかりと貼りましょう！

コネクターを差し込む



しっかりと密着

④心電図の解析！

身体に触れない！
周りの人にも指示！「離れて下さい！」

離れてください！

心電図の解析中…



⑤電気ショックの必要性の確認！

再度周囲に大きな声で「離れてください！」

AEDが電気ショックが必要か判断

必要なしというメッセージ

自動で充電

回復体位にして救助隊を待つ

誰も病床者に触れていないか確認

ショックボタンを押す

⑥電気ショック！

周囲を確認してAEDのショックボタンを押す！

ショックボタンを押す

離れてください！

※絶対に触れない！



⑦心肺蘇生の再開

音声メッセージに従い、心肺蘇生を再開する
約2分後、AEDが自動で心電図の解析開始

AEDの音声
メッセージに従って！

パッドは
外さない！

最後まで
諦めない！

